

ACTION SENIORS TRILPORT

Février 2024

Jeudi 1 février

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Lundi 5 février

Détente et respiration

De 9h45 à 11h pour le premier groupe.

De 11h15 à 12h30 pour le deuxième groupe.

Salle Saint-Exupéry

8 personnes max

Mardi 6 février

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Jeudi 8 février

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 9 février

Le jeu des 7 mots

De 14h30 à 16h45

Salle Saint-Exupéry

Mardi 13 février

Atelier tricot thé

De 14h30 à 16h45

Mini club

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Jeudi 15 février

Navette pour le cimetière

De 9h30 à 11h30

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Scrabble « duplicate » avec l'action jeunesse

De 14h30 à 16h45

Mini club

Vendredi 16 février

« Atelier mémoire » organisé par Delta 7 et pris en charge par la caisse de retraite. Stage de 11 semaines

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry

15 personnes maximum

Lundi 19 février

Repas au restaurant « Le quai des brumes »

Rendez-vous 11h30 parking salle des fêtes pour covoiturage.

17 euros/personnes

30 personnes maximum.

Mardi 20 février

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Atelier tricot thé

De 14h30 à 16h45

Mini club

Jeudi 22 février

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 23 février

« Atelier mémoire » organisé par Delta 7 et pris en charge par la caisse de retraite. Stage de 11 semaines

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry

15 personnes maximum

Lundi 26 février

Atelier Diamonds painting (suite)

De 14h30 à 16h45

Mini club

Mardi 27 février

Après-midi anecdotes organisée par les services civiques

De 14h30 à 16h45

Mini club

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Jeudi 29 février

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Numérique tour*

De 16h45 à 17h30

Gymnase de la noyerie

Les ateliers mémoire auront lieu tous les vendredis du 16 février au 12 avril et les mardis 2 et 9 avril.

Renseignements et inscriptions auprès de l'AST au 06 33 84 36 38 ou 01 60 24 81 59

*Renseignements et inscriptions pour les activités numériques au 07 87 33 81 64

*Ateliers animés par Orange Digital Center

