

# ACTION SENIORS TRILPORT

## Mars 2024

### Vendredi 1<sup>er</sup> mars

« Atelier mémoire »  
organisé par Delta 7 et  
pris en charge par la  
caisse de retraite. 3eme  
module

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry  
15 personnes maximum

### Lundi 4 mars

Atelier jeux de société  
avec les élèves de l'école  
Jacques Prévert

De 13h40 à 15h15

Ecole Jacques Prévert

### Mardi 5 mars

Courses au Carrefour  
Market

De 9h00 à 11h00

Préparation pour le  
carnaval

De 14h30 à 16h45

Salle Saint Exupéry

### Jeudi 7 mars

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

### Vendredi 8 mars

« Atelier mémoire »  
organisé par Delta 7 et  
pris en charge par la  
caisse de retraite. 4eme  
module

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry  
15 personnes maximum

### Lundi 11 mars

Détente et respiration

En 3 groupes de 6 personnes

De 9h15 à 10h15

De 10h30 à 11h30

De 11h45 à 12h45

Salle Saint-Exupéry

### Mardi 12 mars

Courses au Carrefour  
Market

De 9h00 à 11h00

Préparation pour le  
carnaval

De 14h30 à 16h45

Mini club

### Jeudi 14 mars

Café numérique :  
prolonger la durée de vie  
de son équipement \*

De 9h30 à 12h00

Mini club

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

### Vendredi 15 mars

Décoration du char pour  
le carnaval.

De 9h30 à 11h30

Ateliers municipaux

« Atelier mémoire »  
organisé par Delta 7 et  
pris en charge par la  
caisse de retraite. 5eme  
module

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry  
15 personnes maximum

### Samedi 16 mars

**CARNAVAL de Trilport sur  
le thème du sport**

Rdv 14h00

Stade de la Noyerie

### Lundi 18 mars

Atelier jeux de société  
avec les élèves de l'école  
Jacques Prévert

De 13h40 à 15h15

Ecole Jacques Prévert

### Mardi 19 mars

Courses au Carrefour  
Market

De 9h00 à 11h00

Atelier tricot thé

De 14h30 à 16h45

Mini club

### Jeudi 21 mars

Repas paëlla

De 12h à 14h30

Mini club

Environ 15.50 euros /personnes

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

### Vendredi 22 mars

« Atelier mémoire »  
organisé par Delta 7 et  
pris en charge par la  
caisse de retraite. 6eme  
module

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry  
15 personnes maximum

Renseignements et inscriptions au 06 33 84 36 38 ou 01 60 24 81 59

Renseignements pour les activités numériques au 07 87 33 81 64

\*Ateliers animés par Enora Roger

## Lundi 25 mars

### Détente et respiration

De 9h45 à 11h pour le premier groupe.

De 11h15 à 12h30 pour le deuxième groupe.

Salle Saint-Exupéry  
8 personnes max

## Jeudi 28 mars

### Navette pour le cimetière

De 9h30 à 11h30

### Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

## Vendredi 29 mars

« Atelier mémoire »  
organisé par Delta 7 et  
pris en charge par la  
caisse de retraite. 7eme  
module

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry  
15 personnes maximum

## Mardi 26 mars

### Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

### Question pour un champion

De 14h30 à 16h45

Mini club



Renseignements et inscriptions au 06 33 84 36 38 ou 01 60 24 81 59

Renseignements pour les activités numériques au 07 87 33 81 64

\*Ateliers animés par Enora Roger