

ACTION SENIORS TRILPORT

Avril 2024

Mardi 2 avril

**Atelier E-sport : jeux.
Tournois. Sport et fitness***

De 10h à 12h

Salle Saint-Exupéry

**« Atelier mémoire »
organisé par Delta 7.
8eme module**

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry

Jeudi 4 avril

**Atelier E-sport : jeux.
Tournois. Sport et fitness***

De 10h à 12h

Salle Saint-Exupéry

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 5 avril

**« Atelier mémoire »
organisé par Delta 7.
9eme module**

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry

Mardi 9 avril

**Courses au Carrefour
Market**

De 9h00 à 11h00

**Atelier E-sport : jeux.
Tournois. Sport et fitness***

De 10h à 12h

Salle Saint-Exupéry

**« Atelier mémoire »
organisé par Delta 7.
10eme module**

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry

Jeudi 11 avril

**Atelier E-sport : jeux.
Tournois. Sport et fitness***

De 10h à 12h

Salle Saint-Exupéry

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 12 avril

**« Atelier mémoire »
organisé par Delta 7.
11eme module**

De 14h à 16h

Salle Saint-Exupéry

Du 13 au 21 avril (congés)

**Le transport pour les courses du
mardi est maintenu pendant les
congés de l'AST.**

Lundi 22 avril

**Echec sur 10 séances
avec l'association « La
tour noire »**

De 14h30 à 15h30

Mini club 12 personnes maxi

Mardi 23 avril

**Courses au Carrefour
Market**

De 9h00 à 11h00

**Spectacle « La France en
chanté »**

14h00 rdv parking salle des fêtes
pour covoiturage

Au Colysée de Meaux

31 euros /personnes

Jeudi 25 avril

**Atelier E-sport : jeux.
Tournois. Sport et fitness***

De 10h à 12h

Salle Saint-Exupéry

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 26 avril

Quizz musical

De 14h30 à 16h45

Salle Saint-Exupéry

Lundi 29 avril

Détente et respiration

En 3 groupes de 6 personnes

De 9h15 à 10h15

De 10h30 à 11h30

De 11h45 à 12h45

Salle Saint-Exupéry

**Echec 2eme séance avec
l'association « La tour
noire »**

De 14h30 à 15h30

Mini club

12 personnes maxi

Mardi 30 avril

**Courses au Carrefour
Market**

De 9h00 à 11h00

**Tournois jeux divers
quizz. Mémoire.
Énigmes...**

De 14h30 à 16h45

Mini club