

ACTION SENIORS TRILPORT

Mai 2023

Mardi 9 mai

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Tricot thé

De 14h30 à 16h45

Mini-club

Jeudi 11 mai

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 12 mai

Just dance (danse sur grand écran)

De 14h30 à 16h45

Salle Saint-Exupéry

Lundi 15 mai

Détente et respiration

De 10h30 à 12h00

Salle Saint-Exupéry

Débuter avec son smart phone

De 14h30 à 15h15

Mini-club

Découvrir les réseaux sociaux

De 15h30 à 16h15

Mini-club

Mardi 16 mai

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Le jeu de mémoire de Charline

De 14h30 à 16h45

Centre de loisirs le petit prince

Lundi 22 mai

Sortie au domaine De Fontaine-Chaalis

Départ 9h45

Retour 18h00

Salle des fêtes

49euros/personnes tout compris

Mardi 23 mai

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Le quizz d'Ugo

De 14h30 à 16h45

Centre de loisirs le petit prince

Jeudi 25 mai

Navette pour le cimetière

De 9h30 à 11h30

Jeux libres

De 14h30 à 16h45

Mini-Club

Vendredi 26 mai

Initiation aux agrès

De 10h30 à 11h30

Stade

Mardi 30 mai

Courses au Carrefour Market

De 9h00 à 11h00

Création de cadre photo

De 14h30 à 16h45

Centre de loisirs le petit prince



Renseignements et inscriptions au 06 33 84 36 38 ou 01 60 24 81 59

Renseignements et inscriptions pour les activités numériques au 07 87 33 81 64

*Ateliers animés par Orange Digital Center

Mai

Ateliers « Ensemble » : Jeux, sortie, repas

Après-midi jeux de société

Jeudi 11 et 25 mai

de 14h30 à 16h45

Mini-Club

Just dance (danse sur grand écran)

Vendredi 12 mai

de 14h30 à 16h45

Salle Saint-Exupéry

Le jeu de mémoire de Charline

Vendredi 16 mai

De 14h30 à 16h45

Centre de loisirs le petit prince

Sortie au domaine De Fontaine-Chaalis

Lundi 22 mai

Départ 9h45

Retour 18h00

Salle des fêtes

49euros/personnes tout compris

Le quizz d'Ugo

Mardi 23 mai

De 14h30 à 16h45

Centre de loisirs le petit prince

Ateliers manuels : Création, peinture, couture

Tricot thé

Mardi 9 mai

de 14h30 à 16h45

Mini-Club

Création de cadre photo

Lundi 30 mai

De 14h30 à 16h45

Centre de loisirs le petit prince

Ateliers « Bien-être » : Respiration et détente, Gym...

Détente et respiration

Lundi 15 mai

De 10h30 à 12h00

Salle Saint Exupéry

Initiation aux agrès

Vendredi 26 mai

De 10h30 à 11h30

Stade

Ateliers numériques : Conférence, découverte, initiation

« Débuter avec son smartphone » *

Lundi 15 mai

de 14h30 à 15h15

Mini-Club

« Découvrir les réseaux sociaux » *

Lundi 15 mai

de 15h30 à 16h15

Mini-Club

Le « soutien numérique »

Du Lundi au Jeudi, de 8h30 à 17h30 sur rendez-vous

Villa Bia

Services

Courses au Carrefour Market

Mardi 9, 16, 23 et 30 mai

De 9h00 à 11h00

Navette pour le cimetière

Jeudi 25 mai

De 9h30 à 11h30

Adresses

Saint-Exupéry

25 rue du général de Gaulle

Centre de loisirs Petit Prince

21 rue du bac

Salle des fêtes

82 rue de Montceaux

Mini-Club

27 rue des Vignes

Gymnase de la Noyerie

25 rue des Vignes



Renseignements et inscriptions au 06 33 84 36 38 ou 01 60 24 81 59

Renseignements et inscriptions pour les activités numériques au 07 87 33 81 64

*Ateliers animés par Orange Digital Center